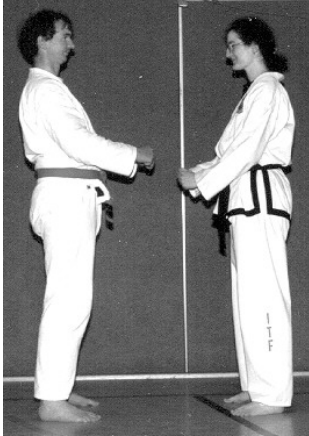


Ibo Matsoki I

Zu erst stehen beide Partner in der Stellung Moa Sogi gegenüber und wechseln nach dem Kyongee in die Stellung Narani Junbee Sogi.

Abb. 69



Anschließend wird der Abstand zwischen dem Angreifer und Verteidiger von Angreifer gemessen. Dazu ist es notwendig, daß der Angreifer in Gunnun Sogi, mit dem rechten Fuß zum Verteidiger nach vorne hin abmißt und den linken Fuß nach hinten ausrichtet. Diese Fuß an Fuß Messung wird bei Fauststößen zur Körpermitte durchgeführt. Im Prinzip braucht man nur einmal die Abmessung durchzuführen, es sei denn die Höhe der Technik oder die Angriffswaffe (Beispiel: Fußangriff) ändert sich.

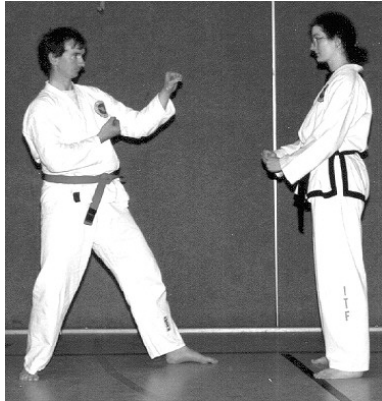
Abb. 70



Ist die Messung korrekt, setzt der Angreifer den rechten Fuß in Narani Junbee Sogi zurück und führt diesen sofort mit einem Kihap in Niunja Sogi Palmok Kaunde Taebi Makgi in die Startposition zurück. Der Verteidiger gibt ebenfalls durch

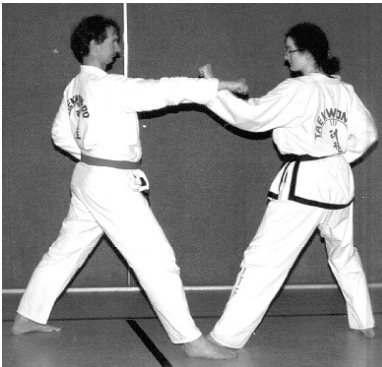
einen Kihap seine Verteidigungsbereitschaft in Narani „Junbee“ Sogi bekannt. Beide Partner sollten selbstbewußt auftreten.

Abb.71



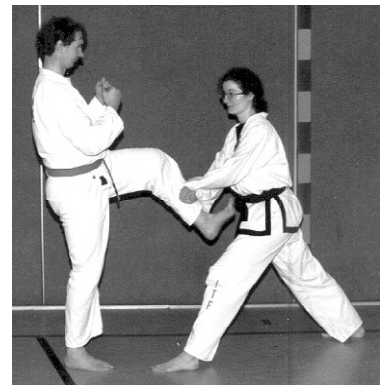
Partner links greift mit Gunnun So Ap Joomok Kaunde Baro Jirugi rechts an, während Partner rechts mit links Niunja So Pakkat Palmok Kaunde Baro Yop Makgi rechts zurück verteidigt.

Abb. 72



Partner links greift mit Ap Cha Busigi Najunde links an, während Partner rechts mit rechts in Gunnun Sogi verlängert und mit Kyocha Joomok Nullo Makgi den Fußangriff verteidigt.

Abb. 73



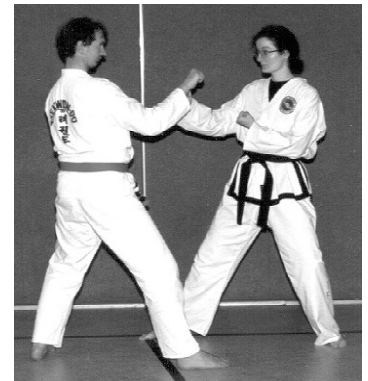
Partner links steht anschließend in Niunja So Palmok Kaunde Taebi Makgi links zurück, während Partner rechts den linken Fuß zurück zieht und mit rechts Dollyo Nopunde Chagi kontert.

Abb. 74



Anschließend setzt der rechte Partner den rechten Fuß nach vorne in Niunja So Palmok Kaunde Taebi Makgi ab.

Abb. 75



ITF-(4 th.) DAN-Urkunde

